

RAPPORT ANNUEL

2021

MTB GIRL CREW

TORDUES

MONT-SAINTE-ANNE



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Pour une troisième année, je suis fière de vous présenter le bilan annuel des Tordues. Cette saison était marquée par un nouveau virage : celui où plutôt qu'une formule «à la carte», nous avons expérimenté un nouveau mode de fonctionnement qui était celui d'avoir des groupes stables, avec un coach et une encadreuse par groupe.

Les discussions avec les membres et les résultats des sondages nous le montrent bien : formule gagnante! Bien sûr, des améliorations seront amenées, mais nous avons constaté que de façon générale cette formule amène :

- un plus grand sentiment d'appartenance,
- une plus grande participation aux sorties,
- une amélioration continue et sécuritaire tout au long de l'été,
- beaucoup de plaisir!

Certains défis ont tout de même été relevés :

- le coaching et la planification des sorties variaient beaucoup d'un groupe à l'autre, amenant des niveaux de satisfaction variables selon les groupes,
- la division des groupes n'était pas optimale,
- certains groupes étaient trop nombreux.

Nous avons écouté vos commentaires et souhaitons réajuster le tir pour l'été prochain, ce que nous vous présentons dans le présent bilan.

Mais avant de poursuivre, je veux souligner le soutien de nos partenaires, sans qui le succès de cette troisième saison n'aurait pas été le même. Les liens deviennent de plus en plus solides avec eux et nous pouvons dire qu'au-delà des avantages mutuels que nous retirons de ce partenariat, nous sommes reconnaissantes d'avoir des personnes au sein de ces belles entreprises aussi engagées et inspirantes.

Je termine ce mot en soulignant l'extraordinaire contribution de nos coaches, encadreuses et membres du CA. Merci à vous tous et vous toutes d'avoir, à votre façon bien personnelle, contribué à faire de cette saison un succès. Merci!

Maude Côté, présidente





ÊTRE UNE TORDUE...
... c'est permettre aux femmes de progresser en vélo de montagne, dans le magnifique terrain de jeux qu'est le Mont-Sainte-Anne.



L'ANNÉE 2022

Avril 2022

Inscription de 60 membres en 24 heures.

Juin 2022

1^{ère} sortie des Tordues!
5 groupes stables,
5 coachs réguliers, 5 coachs remplaçantes (membres du CA) et 7 encadreuses.

Septembre 2022

Sortie et party de fin de saison.

Mai 2022

Formation théorique et pratique de la FQSC pour les nouveaux coachs. 9 personnes ont été formées.

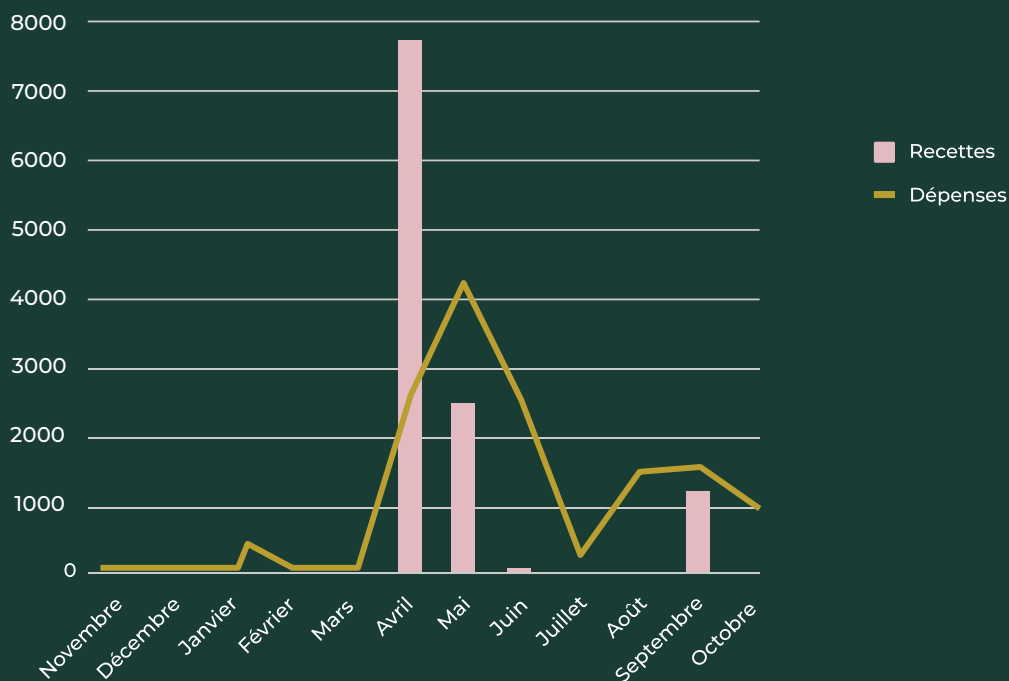
Juin à août

10 sorties régulières, avec un taux de participation record.



ÉTATS FINANCIERS

Recettes et Dépenses/Les Tordues 2021



ÊTRE UNE TORDUE...

... c'est cultiver le plaisir de rouler et travailler les aspects techniques pour augmenter la confiance.

	Nov.	Déc.	Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Total
Recettes	-	-	-	-	-	7800 ⁰⁰ \$	2580 ⁰⁰ \$	2 ⁰⁹ \$	-	-	1210 ⁰⁰ \$	-	11 592 ⁰⁹ \$
Dépenses	2 ⁹⁵ \$	2 ⁹⁵ \$	2 ⁹⁵ \$	2 ⁹⁵ \$	2 ⁹⁵ \$	2064 ⁰⁶ \$	4184 ⁵⁴ \$	2684 ³³ \$	298 ⁷⁴ \$	1562 ⁹⁵ \$	1658 ¹⁰ \$	1088 ⁷⁰ \$	13 556 ¹⁷ \$
Solde	-2 ⁹⁵ \$	-2 ⁹⁵ \$	360 ⁸⁰ \$	-2 ⁹⁵ \$	-2 ⁹⁵ \$	5735 ⁹⁴ \$	-1604 ⁵⁴ \$	-2682 ²⁴ \$	-298 ⁷⁴ \$	-1562 ⁹⁵ \$	-448 ¹⁰ \$	-1088 ⁷⁰ \$	-1 964 ⁰⁸ \$

Parce que seul on va plus vite,
mais en groupe on va plus loin!

Membres du CA 2022

Maude Côté, présidente
Marika Roberge, vice-présidente
Geneviève Savard, trésorière
Marie-Christine Daignault, secrétaire
Mélicca Proulx, administratrice

Des partenaires en or

Assurances Bernier et Filles
Mont-Sainte-Anne
Bosk Vélo Café
Dre Joëlle Malenfant
Livia
Filles de Bois

Des coachs dévoués

Vincent Boivin
Joëlle Rondeau
Sam Rousseau
Mélanie Bédard
Kim Bernatchez

Des encadreuses inspirantes

Geneviève Carré
Linda Vallière
Audrey Dubuc
Vicky Falardeau
Rachel Le Roy-Audy
Karine Maltais
Mélanie Bérubé

PERSPECTIVES POUR 2023

Même formule gagnante!

Ce qui ne changerait pas :

- Le cœur des Tordues : les sorties de groupes pour avoir du fun à rouler en petit groupe!
- Des groupes stables.
- Un coach à chaque sortie, parfois une encadreuse.
- Des sorties de 2h30 les dimanche pm.
- 60 participantes.
- Offrir gratuitement la formation d'entraîneur communautaire de la FQSC pour les nouveaux coachs.
- 5@7 de début et de fin de saison pour les coachs et encadreuses.
- Maintenir un tarif abordable.
- Chandails faits par Jakroo.
- Poursuivre avec les partenaires actuels.

Nos ambitions pour améliorer la formule :

- Augmenter le nombre de groupes à 6 (plutôt que 5).
- Assigner 2 coachs par groupe (donc 12 coachs!).
- Augmenter le nombre de sorties à 12 (plutôt que 10).
- Distinguer chaque groupe par des caractéristiques plutôt que par des numéros, pour que les participantes puissent s'inscrire au groupe qui leur correspond le mieux en début de saison.
- En début de saison, s'assurer que tous les groupes aient une planification des habiletés qui seront travaillées au fil de l'été.
- Offrir gratuitement de la formation continue pour les anciens coachs.
- Augmenter la rétroaction en cours d'été.

MTB GIRL CREW

TORDUES

MONT-SAINTE-ANNE